

## ¿Qué es la atención paliativa?

La atención paliativa es una atención médica especializada para personas de cualquier edad que sufren de un problema médico serio, que puede incluir el cáncer, enfermedades cardíacas, pulmonares, hepáticas o de los riñones serias, demencia y muchas más.

La meta es mejorar la calidad de vida del paciente y la familia, ayudándolos a superar problemas físicos como el dolor así como cuestiones emocionales, prácticas y espirituales. Ayuda a los pacientes a entender mejor su enfermedad, las alternativas de atención médica y navegar el complejo sistema de atención de la salud.

[www.getpalliativecare.org](http://www.getpalliativecare.org)  
[www.palliativedoctors.org](http://www.palliativedoctors.org)

## ¿Cómo puedo estar seguro de que podré expresar mi opinión cuando más cuenta?

### Poder para los cuidados de la salud de Massachusetts

*Para todas las personas de 18 años y mayores*

Un documento que le permite asignar a alguien (un poderhabiente) que tome las decisiones médicas en su nombre si, en algún momento futuro, no puede tomar las decisiones por su cuenta.

[www.massmed.org/proxy](http://www.massmed.org/proxy)

### Massachusetts MOLST (Órdenes Médicas para el Tratamiento que Sostiene la Vida)

*Para quienes sufren enfermedades serias avanzadas a cualquier edad o los que están médicamente muy debilitados y son muy ancianos (más de 80 años de edad)*

Un formulario médico de su proveedor para otros profesionales médicos que documenta sus preferencias en los tratamientos cuando está muy enfermo.

[www.molst-ma.org](http://www.molst-ma.org)

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Massachusetts Medical Society  
[www.massmed.org/advancecareplanning](http://www.massmed.org/advancecareplanning)

The Conversation Project  
[www.theconversationproject.org](http://www.theconversationproject.org)

National HealthCare Decisions Day  
[www.nhdd.org](http://www.nhdd.org)

Caring Connections  
[www.caringinfo.org](http://www.caringinfo.org)

Caring Conversations  
[www.practicalbioethics.org/resources/caring-conversations](http://www.practicalbioethics.org/resources/caring-conversations)

Put It In Writing — American Hospital Association  
[www.aha.org/advocacy-issues/initiatives/piiw/index.shtml](http://www.aha.org/advocacy-issues/initiatives/piiw/index.shtml)

National Institute on Aging  
[www.nia.nih.gov/health/publication/advance-care-planning](http://www.nia.nih.gov/health/publication/advance-care-planning)

Hospice and Palliative Care Federation of Massachusetts  
[www.hospicefed.org](http://www.hospicefed.org)

Five Wishes — Aging with Dignity  
[www.agingwithdignity.org](http://www.agingwithdignity.org)

Honoring Choices Massachusetts  
[www.honoringchoicesmass.com](http://www.honoringchoicesmass.com)

Para obtener copias adicionales:

Massachusetts Medical Society  
Department of Public Health and Education  
860 Winter Street  
Waltham, MA 02451  
(800) 322-2303 • (781) 434-7373  
[dph@mms.org](mailto:dph@mms.org)  
©2014

Esta tarjeta se puede reproducir para su distribución sin fines de lucro.

# Planificar con anticipación

## ¿Cuáles son sus OPCIONES?



Expresé **SU** opinión.

Presentado por la Massachusetts Medical Society  
y su Comité sobre Medicina Geriátrica



MASSACHUSETTS  
MEDICAL SOCIETY

## ¿Qué es lo que más le importa?

¡No deje que el peso de decisiones de importancia en su vida quede en manos de su familia cuando ya es tarde!



“Tengo buena salud hoy pero no estoy seguro sobre el mañana... Lo que más me preocupa es **mi familia y tener la seguridad de que conocen mis preferencias...** Hablé con mi familia y luego **completé el formulario del poder para el cuidado de la salud.**”

Las opciones sobre la atención médica pueden ser difíciles, especialmente cuando vive con una lesión o enfermedad seria. Converse con su familia y equipo de atención de la salud sobre sus **ESPERANZAS, MIEDOS y METAS** para que lo ayuden a planificar bien el final de su vida y elijan las mejores opciones para **USTED.**

Cualquiera sea el lugar en el que se encuentre en el camino de su vida, su equipo de atención de la salud está aquí para apoyarlo a **USTED.**



“Tengo serios problemas de salud que requieren múltiples tratamientos para ayudarme a vivir más años y a sentirme mejor... Lo que más me importa es mantener el control de mi vida y tener la seguridad de que mi familia también recibe ayuda. Conversé con mis seres queridos, luego pedí el equipo de atención paliativa, que nos ayudó a lograr nuestras metas. **palliative care team**, which has helped us achieve our goals.”

## ¡Comience su conversación HOY MISMO!

“Tengo dificultades para moverse y he reducido mucho mis actividades... Lo que más me importa es **vivir en mi casa y evitar sufrir al final de mi vida...** Tuve la conversación y le pedí a mi médico que firmara mi formulario MOLST.”

¡Un 70% de los norteamericanos dicen que prefieren morir en casa!  
— Time/CNN Poll (2000)

¡Más de un 50% terminan muriendo en el hospital!  
— Centers for Disease Control (2005)

Solamente un 25% indica tenerla por escrito...  
— Associated Press (2010)