

Calendario de vacunación recomendado por la AAP – 2026

Adolescentes: de los 7 a los 18 años

	7 AÑOS	8 AÑOS	9 AÑOS	10 AÑOS	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
MenACWY					1 Dosis						2 Dosis	
MenB										Recomendada para algunos adolescentes		
Gripe	Todos los años											
VPV (3 dosis si se administra después de los 15 años)			Se recomiendan 2 dosis									
Tdap					1 Dosis							
COVID-19	Según la recomendación para cada grupo etario											

Fuente: 2026 Calendario de vacunación recomendado para personas de 18 años o menos, American Academy of Pediatrics, 2026.

Para obtener más información de la American Academy of Pediatrics (AAP), visita su sitio web para padres en <https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/immunizations/paginas/recommended-immunization-schedules.aspx>.

Niños y Mamás
Saludables
MASSACHUSETTS



MASSACHUSETTS
MEDICAL SOCIETY

Si tu hijo no recibió una vacuna por cualquier motivo o no está al día con las vacunas recomendadas por el médico, ¡no es demasiado tarde para ponerse al día!

Tu médico está aquí para ayudarles a retomar el calendario de vacunación. Pregúntale al médico de tu hijo cómo ponerse al día con las vacunas de rutina, o escanea el código QR para encontrar un centro de salud comunitario cerca de ti:



¿Contra qué enfermedades protegen estas vacunas?

7-18 AÑOS

VACUNA

ENFERMEDAD QUE SE PUEDE PREVENIR CON VACUNAS

COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD

MenACWY

Enfermedad meningocócica

Enfermedad potencialmente mortal causada por bacterias que pueden infectar el torrente sanguíneo, el cerebro y la médula espinal

La enfermedad meningocócica es causada principalmente por cinco tipos de bacterias: A, B, C, W e Y. La vacuna MenACWY protege contra cuatro cepas bacterianas, identificadas con las letras A, C, W e Y. La enfermedad meningocócica puede ser mortal si no se detecta y trata temprano, en cuestión de pocas horas. Se recomienda MenACWY para todos los niños entre los 11 y 12 años, y una dosis de refuerzo a los 16 años. Cualquier persona puede contraer esta enfermedad, pero los adolescentes y adultos jóvenes tienen mayor riesgo. Las infecciones se transmiten por la saliva a través del contacto cercano o prolongado, y en espacios concurridos como las residencias universitarias.

MenB

Enfermedad meningocócica

Enfermedad potencialmente mortal causada por bacterias que pueden infectar el torrente sanguíneo, el cerebro y la médula espinal

La vacuna MenB protege contra otra cepa bacteriana, identificada con la letra B, que puede causar la enfermedad meningocócica. Los adolescentes pueden recibir la vacuna MenB además de la vacuna MenACWY, preferiblemente entre los 16 y 18 años. También existe una vacuna combinada MenABCWY que protege contra las 5 cepas en una sola inyección para niños de 10 años o más. Tu médico puede responder tus preguntas sobre las vacunas que ayudan a proteger contra los cinco tipos de bacterias con mayor probabilidad de causar la enfermedad meningocócica.

Gripe

Influenza (Gripe)

Virus respiratorio que puede causar una enfermedad grave

La vacuna contra la gripe se recomienda todos los años para todas las personas de 6 meses o más, incluidos los adolescentes. La vacuna contra la gripe es muy eficaz para prevenir casos graves de influenza que pueden llevar a la hospitalización, especialmente en los niños.

VPH

Virus del papiloma humano (VPH)

Virus que causa 6 tipos de cáncer y verrugas genitales

La vacuna contra el VPH previene seis tipos de cáncer, incluidos el cáncer de cuello uterino, los cánceres de pene y ano, y los cánceres de boca y garganta. Vacunar a los niños contra el VPH entre los 9 y 12 años les permite desarrollar una protección fuerte contra el virus antes de estar expuestos al mismo. Si no reciben la primera dosis hasta los 15 años, necesitan 3 dosis.

Tdap*

Tétanos

Infección causada por bacterias que se encuentran en la tierra o el polvo, y a las que puedes exponerte a través de cualquier herida o corte en la piel

El tétanos causa espasmos musculares dolorosos. En inglés, a veces se le llama "lockjaw" porque puede hacer que los músculos del cuello y la mandíbula se pongan rígidos, dificultando abrir la boca o tragar.

Tdap*

Difteria

Enfermedad que puede causar una infección de garganta potencialmente mortal

La difteria puede causar una infección grave de garganta, problemas para respirar e insuficiencia cardíaca, incluso en los niños sanos. Antes de que existiera una vacuna, la difteria causaba la muerte de 1 de cada 5 niños infectados.

Tdap*

Pertussis (Tos ferina)

Infección respiratoria muy contagiosa que causa tos intensa

La pertussis, también llamada tos ferina, puede causar una tos que no desaparece y, a veces, vómitos o dificultad para respirar. La protección que tu hijo adolescente recibió con su vacuna de la infancia empieza a disminuir alrededor de los 11 años. Sin una dosis de refuerzo, los adolescentes pueden transmitir fácilmente la enfermedad a otras personas, incluidos los bebés, que tienen un riesgo aún mayor.

COVID-19

COVID-19

Virus respiratorio que sigue causando síntomas graves y hospitalización

Los niños con afecciones médicas subyacentes tienen el mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 y ser hospitalizados. Los niños o adolescentes sin factores de riesgo también pueden recibir la vacuna contra el COVID. Las vacunas contra el COVID se actualizan para funcionar mejor contra las cepas del virus que están circulando. Vacunarse es la manera más confiable de evitar una enfermedad grave y el COVID prolongado.

*La Tdap es una vacuna de refuerzo que protege contra tres enfermedades: tétanos, difteria y pertussis. Es una versión ligeramente diferente de una vacuna que tu hijo recibió cuando era bebé (DTaP). La versión para adolescentes y adultos tiene un nombre diferente porque contiene dosis más bajas de las vacunas contra la difteria y la pertussis. Después de que tu hijo reciba la vacuna Tdap a los 11 o 12 años, necesitará una dosis de refuerzo de la vacuna Tdap o de la vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada 10 años en la edad adulta.

Fuente: Vacunas recomendadas por la AAP para preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes HealthyChildren.org, última actualización: 26 de enero de 2026

Actualización Junio 2026