

Healthy Kids Healthy Moms MASSACHUSETTS

DIGITAL TOOLKIT



Table of Contents

About Healthy Kids Healthy Moms Massachusetts.....	2
Getting Started: How to Use the Toolkit	2
Bilingual Materials for Distribution	3
Kids Can Get Free Vaccines Flyer	3
Vaccine FAQs for Children and Pregnant Women	3
Recommended Immunization Schedule: Birth through Age 6.....	3
Recommended Immunization Schedule: Ages 7 to 18	3
Bilingual Social Media Posts	4
Facebook (English).....	4
Instagram (English)	6
Facebook (Spanish)	8
Instagram (Spanish).....	10

Note: All content is available in English and Spanish

About Healthy Kids Healthy Moms Massachusetts

Parents today are navigating more questions than ever about early childhood and maternal vaccines. Healthy Kids Healthy Moms Massachusetts, an educational campaign from the Massachusetts Medical Society, equips physicians with ready-to-use, evidence-based resources to support vaccine conversations and help families make informed decisions with confidence.

The Massachusetts Medical Society is committed to supporting physicians with practical tools that strengthen patient communication and improve access to trusted vaccine information. Physicians play a vital role in helping families understand recommended vaccines, address common questions, and protect parents, children, and communities from serious illness.

Getting Started: How to Use the Toolkit

This toolkit includes downloadable patient education materials in English and Spanish, along with ready-to-use social media posts that can be shared through your practice's digital platforms.

- Download the patient materials most relevant to your practice.
- Print flyers for waiting rooms or exam rooms.
- Share the social media posts on your practice's channels.
- Direct patients to [MassMed.org/Vaccines](https://www.massmed.org/vaccines) for additional resources.

All campaign materials for physicians and parents are available here:

- <https://www.massmed.org/vaccines> (English)
- <https://www.massmed.org/vaccines-esp> (Spanish)

Have questions or interested in partnering to distribute campaign resources?

Contact advocacy@mms.org

Bilingual Materials for Distribution

Below are downloadable materials that can be printed and distributed by Massachusetts Medical Society physician members.

Kids Can Get Free Vaccines Flyer

*For display in physician's offices,
clinics or online*

[English](#) | [Spanish](#)

Vaccine FAQs for Children and Pregnant Women

*For discussion and distribution among
expecting and new parents*

[English](#) | [Spanish](#)

Recommended Immunization Schedule: Birth through Age 6

*For discussion and distribution among parents
and caregivers*

[English](#) | [Spanish](#)

Recommended Immunization Schedule: Ages 7 to 18

*For discussion and distribution among parents
and caregivers*

[English](#) | [Spanish](#)

Bilingual Social Media Posts

Help amplify trusted vaccine information in your community. Copy and paste the social media posts below or customize them to fit your practice.

Graphics are available for download here: [English](#) | [Spanish](#)

Facebook (English)		
Posting Date	Caption	Graphic
Week 1	Healthy kids start with you! Vaccines help protect children from serious illnesses—and it's normal to have questions along the way. Your doctor can help you find answers. Learn more about Healthy Kids Healthy Moms Massachusetts: www.massmed.org/vaccines Call 617-983-6800 for help finding vaccination locations and answers to your questions. #HealthyKidsHealthyMomsMA	
Week 2	Doctor-recommended vaccines are the best way to help protect children from serious illness caused by diseases like measles, pneumonia, polio, and whooping cough. In Massachusetts, these vaccines are FREE, even without insurance. Talk with your doctor and visit www.massmed.org/vaccines or call 617-983-6800 to learn which vaccines are recommended for your child and where to find a vaccination location near you. #HealthyKidsHealthyMomsMA	

Facebook cont'd (English)		
Week 3	Well-child visits do more than just check height and weight. They keep your child on track with vaccines, support healthy development, and give you time to ask questions. Learn more about protecting your child against serious illness at www.massmed.org/vaccines or call 617-983-6800 to speak with a Massachusetts Department of Public Health nurse about vaccines for your child. #HealthyKidsHealthyMomsMA	
Week 4	No insurance? You're still covered. In Massachusetts, children can get free, doctor-recommended vaccines—whether you have private insurance, MassHealth, or no insurance at all. Find a vaccination location near you at www.massmed.org/vaccines or call 617-983-6800 for help with vaccine questions. #HealthyKidsHealthyMomsMA	
Week 5	Looking for trusted information about vaccines for your family? The Massachusetts Medical Society has new resources for physicians and parents to help families make informed decisions throughout pregnancy and childhood. Learn more about Healthy Kids Healthy Moms at www.massmed.org/vaccines. #HealthyKidsHealthyMomsMA	

Instagram (English)		
Posting Date	Caption	Graphic
Week 1	Healthy kids start with you! Vaccines help protect children from serious illnesses—and it's normal to have questions along the way. Your doctor can help you find answers. Learn more about Healthy Kids Healthy Moms Massachusetts at the link in bio. Call 617-983-6800 for help finding vaccination locations and answers to your questions. #HealthyKidsHealthyMomsMA	
Week 2	Doctor-recommended vaccines are the best way to help protect children from serious illness caused by diseases like measles, pneumonia, polio, and whooping cough. In Massachusetts, these vaccines are FREE, even without insurance. Talk with your doctor and visit the link in bio or call 617-983-6800 to learn which vaccines are recommended for your child and where to find a vaccination location near you. #HealthyKidsHealthyMomsMA	
Week 3	Well-child visits do more than just check height and weight. They keep your child on track with vaccines, support healthy development, and give you time to ask questions. Learn more about protecting your child against serious illness at the link in bio or call 617-983-6800 to speak with a Massachusetts Department of Public Health nurse about vaccines for your child. #HealthyKidsHealthyMomsMA	

Instagram cont'd (English)		
Week 4	No insurance? You're still covered. In Massachusetts, children can get free, doctor-recommended vaccines—whether you have private insurance, MassHealth, or no insurance at all. Find a vaccination location near you at the link in bio or call 617-983-6800 for help with vaccine questions. #HealthyKidsHealthyMomsMA	 Can My Child Get Free Vaccines? Vaccines are free of charge to anyone under 19 in Massachusetts. Children can get recommended vaccines from: • A pediatrician, family physician or other health care provider • A community health center • Some local health departments or school-based clinics Healthy Kids Healthy Moms MASSACHUSETTS
Week 5	Looking for trusted information about vaccines for your family? The Massachusetts Medical Society has new resources for physicians and parents to help families make informed decisions throughout pregnancy and childhood. Learn more about Healthy Kids Healthy Moms by visiting the link in bio. #HealthyKidsHealthyMomsMA	 Kids Can Get Free Vaccines All children under 19 can get free doctor-recommended vaccines in Massachusetts. Visit MassMed.org/Vaccines to learn more. Healthy Kids Healthy Moms MASSACHUSETTS

Facebook (Spanish)		
Posting Date	Caption	Graphic
Week 1	¡Los niños sanos comienzan contigo! Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra las enfermedades graves, y es normal tener preguntas durante el proceso. Tu médico puede ayudarte a encontrar las respuestas. Obten más información sobre Niños y Mamás Saludables de Massachusetts: www.massmed.org/vaccines-esp/ Llama al 617-983-6800 para obtener ayuda para encontrar lugares de vacunación y respuestas a tus preguntas. #NiñosyMamásSaludablesMA	
Week 2	Las vacunas recomendadas por los médicos son la mejor manera de ayudar a proteger a los niños contra las enfermedades graves causadas por enfermedades como el sarampión, la neumonía, la poliomielitis y la tos ferina. En Massachusetts, estas vacunas son GRATIS, incluso sin seguro médico. Habla con tu médico y visita www.massmed.org/vaccines-esp/ o llama al 617-983-6800 para saber qué vacunas se recomiendan para tu hijo y dónde encontrar un lugar de vacunación cerca de ti. #NiñosyMamásSaludablesMA	

Facebook cont'd (Spanish)		
Week 3	Las visitas de control hacen mucho más que solo medir la estatura y el peso de los niños. Mantienen a tu hijo al día con las vacunas, apoyan un desarrollo saludable y te dan tiempo para hacer preguntas. Obten más información sobre cómo proteger a tu hijo contra las enfermedades graves en www.massmed.org/vaccines-esp/ o llama al 617-983-6800 para hablar con una enfermera del Departamento de Salud Pública de Massachusetts sobre las vacunas para tu hijo. #NiñosyMamásSaludablesMA	
Week 4	¿No tienes seguro médico? Igual tienes cobertura. En Massachusetts, los niños pueden recibir vacunas gratuitas recomendadas por los médicos, ya sea que tengas seguro privado, MassHealth o ningún seguro. Busca un lugar de vacunación cerca de ti en www.massmed.org/vaccines-esp/ o llama al 617-983-6800 para obtener ayuda con las preguntas sobre vacunas. #NiñosyMamásSaludablesMA	
Week 5	¿Buscas información confiable sobre las vacunas para tu familia? La Sociedad Médica de Massachusetts tiene nuevos recursos para los médicos y los padres para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas durante el embarazo y la infancia. Obten más información sobre Niños y Mamás Saludables de Massachusetts en www.massmed.org/vaccines-esp/ #NiñosyMamásSaludablesMA	

Instagram (Spanish)		
Posting Date	Caption	Graphic
Week 1	¡Los niños sanos comienzan contigo! Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra las enfermedades graves, y es normal tener preguntas durante el proceso. Tu médico puede ayudarte a encontrar las respuestas. Obten más información sobre Niños y Mamás Saludables de Massachusetts en el enlace de nuestra biografía. Llama al 617-983-6800 para obtener ayuda para encontrar lugares de vacunación y respuestas a tus preguntas. #NiñosyMamásSaludablesMA	
Week 2	Las vacunas recomendadas por los médicos son la mejor manera de ayudar a proteger a los niños contra las enfermedades graves causadas por enfermedades como el sarampión, la neumonía, la poliomielitis y la tos ferina. En Massachusetts, estas vacunas son GRATIS, incluso sin seguro médico. Habla con tu médico y visita el enlace de nuestra biografía o llama al 617-983-6800 para saber qué vacunas se recomiendan para tu hijo y dónde encontrar un lugar de vacunación cerca de ti. #NiñosyMamásSaludablesMA	
Week 3	Las visitas de control hacen mucho más que solo medir la estatura y el peso de los niños. Mantienen a tu hijo al día con las vacunas, apoyan un desarrollo saludable y te dan tiempo para hacer preguntas. Obten más información sobre cómo proteger a tu hijo contra las enfermedades graves en el enlace de nuestra biografía o llama al 617-983-6800 para hablar con una enfermera del Departamento de Salud Pública de Massachusetts sobre las vacunas para tu hijo. #NiñosyMamásSaludablesMA	

Instagram cont'd (Spanish)		
Week 4	¿No tienes seguro médico? Igual tienes cobertura. En Massachusetts, los niños pueden recibir vacunas gratuitas recomendadas por los médicos, ya sea que tengas seguro privado, MassHealth o ningún seguro. Busca un lugar de vacunación cerca de ti en el enlace de nuestra biografía o llama al 617-983-6800 para obtener ayuda con las preguntas sobre vacunas. #NiñosyMamásSaludablesMA	¿Puede mi hijo recibir las vacunas gratis? Las vacunas son gratis para cualquier persona menor de 19 años en Massachusetts. Los niños pueden recibir las vacunas recomendadas en: • El consultorio de un pediatra, médico de familia u otro proveedor de atención médica • Un centro de salud comunitario • Algunos departamentos de salud locales o clínicas escolares Niños y Mamás Saludables MASSACHUSETTS 
Week 5	¿Buscas información confiable sobre las vacunas para tu familia? La Sociedad Médica de Massachusetts tiene nuevos recursos para los médicos y los padres para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas durante el embarazo y la infancia. Obten más información sobre Niños y Mamás Saludables de Massachusetts en el enlace de nuestra biografía. #NiñosyMamásSaludablesMA	Los niños pueden recibir las vacunas gratis Todos los niños menores de 19 años pueden recibir vacunas gratis recomendadas por los médicos en Massachusetts. Visita MassMed.org/Vaccines para obtener más información. Niños y Mamás Saludables MASSACHUSETTS 