Las vacunas y el embarazo:
Respuestas a las preguntas frecuentes

Es normal tener preguntas sobre las vacunas durante el embarazo. Esta guía responde las preguntas frecuentes y explica cómo las vacunas pueden ayudar a protegerte a ti y a tu bebé.

Si tienes alguna inquietud, tu médico es una excelente persona con quien hablar.

1. ¿Por qué son importantes las vacunas durante el embarazo?

Las vacunas durante el embarazo ayudan a protegerte a ti y a tu bebé contra las enfermedades graves. También le brindan protección a tu bebé durante los primeros meses de vida, mientras su sistema inmunitario aún se está desarrollando.

2. ¿Qué vacunas se recomiendan durante el embarazo y por qué?[1]

Vacuna Tdap: se recomienda durante cada embarazo entre las semanas 27 y 36. Esto ayuda a proteger a tu bebé contra la tos ferina después del nacimiento.[2] La tos ferina puede poner en peligro la vida de los bebés, y aproximadamente 1 de cada 3 bebés que la contraen es hospitalizado.[3]

Vacuna contra la gripe: se recomienda durante la temporada de gripe en cualquier momento del embarazo.[4] Contraer la gripe durante el embarazo aumenta el riesgo de complicaciones graves, como el nacimiento prematuro.[5]

Vacuna contra el VRS: se recomienda entre las semanas 32 y 36 durante la temporada respiratoria (del 1 de septiembre al 1 de marzo). Protege a tu bebé de enfermarse gravemente con el virus respiratorio sincitial (VRS).[6] El VRS es la causa más común de hospitalización en los bebés menores de 1 año.[7]

Vacuna contra el COVID-19: se recomiendan las vacunas actualizadas contra el COVID-19 durante el embarazo, después del embarazo o mientras estés amamantando.[8] Es mejor recibirla lo antes posible durante el embarazo en cualquier momento del año.[9] La infección por COVID-19 durante el embarazo puede aumentar el riesgo de complicaciones tanto para ti como para tu bebé.

3. ¿Hay vacunas que debería recibir antes de quedar embarazada o después de dar a luz?

Antes del embarazo: tu médico puede recomendar algunas vacunas antes del embarazo, como la MMR, si no te vacunaste anteriormente en tu vida. Esto ayuda a prevenir las infecciones que pueden transmitirse a tu bebé.[10]

Después del embarazo: se pueden recomendar algunas vacunas después del parto para protegerte a ti y ayudar a traspasar la protección a tu bebé a través de la leche materna, especialmente si no te dieron ciertas vacunas antes.

4. ¿Hay efectos secundarios específicos de las vacunas durante el embarazo?

La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios o solo tienen efectos leves, como dolor en el brazo o fiebre baja. Por lo general, las madres embarazadas no presentan efectos secundarios diferentes a los de otras personas. Habla con el médico si tienes alguna inquietud sobre los efectos secundarios.

5. ¿Son seguras las vacunas durante el embarazo para mi bebé?

Sí, las investigaciones médicas han demostrado que las vacunas son seguras y que los beneficios de la vacunación durante el embarazo superan los riesgos. Las vacunas recomendadas se prueban cuidadosamente, son aprobadas por la FDA y se monitorean continuamente para garantizar su seguridad. Las vacunas como Tdap, la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el VRS no contienen virus vivos y se han usado de manera segura en millones de mujeres sin evidencia de complicaciones del embarazo ni defectos de nacimiento. Las vacunas con virus vivos, como la MMR y la varicela, no se administran durante el embarazo, pero se pueden administrar antes o después.[11]

6. ¿Cuánto cuestan las vacunas?

La mayoría de los planes de seguro cubren las vacunas recomendadas durante el embarazo sin costo. Puedes llamar al número de teléfono que está al reverso de tu tarjeta de seguro para confirmar la cobertura.

Si no tienes seguro médico, es posible que aún puedas conseguir cobertura durante tu embarazo. MassHealth ofrece seguro médico gratuito o de bajo costo que incluye las vacunas recomendadas. Pide ayuda en el consultorio de tu médico y obten más información en mass.gov/masshealth o llamando al 800-841-2900.



Niños y Mamás Saludables
MASSACHUSETTS

Consulta estos recursos para obtener más información:

- acog.org/womens-health/infographics/vacunas-durante-el-embarazo
- es.vaccinateyourfamily.org/pregnancy
- mass.gov/info-details/vaccines-and-pregnancy

Para obtener más información, visita MassMed.org/Vaccines

Las vacunas para tu hijo:
Respuestas a las preguntas frecuentes

Como padre, madre o cuidador, tu meta es mantener a tus hijos lo más saludables posible. Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra enfermedades graves y, a veces, potencialmente mortales.

A continuación se presentan preguntas frecuentes sobre las vacunas infantiles. El médico de tu hijo también puede ayudarte a decidir qué es lo mejor para tu hijo.

1. ¿Por qué comienzan las vacunas a tan temprana edad?

Las vacunas se administran a temprana edad para proteger a los niños cuando son más vulnerables. Los bebés y los niños pequeños tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente, por eso el calendario de vacunación infantil está diseñado para protegerlos lo antes posible. Estas vacunas se han usado de manera segura durante décadas.

2. ¿Por qué se necesitan varias dosis de algunas vacunas?

Algunas vacunas requieren más de una dosis para desarrollar una protección potente y duradera. Otras (como la vacuna contra la gripe) protegen contra virus que cambian con el tiempo. Cada dosis ayuda a mantener protegido a su hijo cuando más lo necesita.

3. ¿Hay efectos secundarios a los que deba prestar atención en mi hijo?

La mayoría de los efectos secundarios son leves y duran poco tiempo. Su hijo puede tener dolor donde recibió la inyección, sentirse irritable o tener fiebre baja. Estos síntomas generalmente desaparecen en uno o dos días. Consulta al médico de tu hijo si tienes inquietudes sobre los efectos secundarios.

4. ¿Está bien retrasar o saltarse algunas vacunas si mi hijo está sano?

Lo mejor es seguir el calendario de vacunación recomendado por el médico, que está cuidadosamente diseñado y probado para proteger a los niños cuando son más vulnerables y para brindar la protección más fuerte y duradera. Retrasar o saltarse vacunas puede significar que tu hijo permanezca sin protección durante más tiempo. Esto significa que aún puede estar expuesto a enfermedades que pueden ser graves o incluso potencialmente mortales.

5. ¿Qué pasa si me atraso con las vacunas de mi hijo?

Habla con el médico de tu hijo sobre un calendario para ponerse al día y volver al plan recomendado. Retrasar las vacunas puede dejar a tu hijo sin protección cuando corre mayor riesgo.

6. ¿Hay alguna relación entre las vacunas y el autismo?

No, investigaciones extensas han demostrado que las vacunas y sus ingredientes no causan autismo.[12]

7. ¿Por qué mi bebé recién nacido necesita una vacuna antes de salir del hospital?

Los recién nacidos necesitan la vacuna contra la hepatitis B poco después del nacimiento porque podrían estar expuestos al virus sin que se sepa durante el parto o poco después de llegar a casa. Las personas que se infectan con hepatitis B cuando son bebés tienen un 90% de probabilidad de presentar enfermedadaes hepáticas crónicas graves a lo largo de su vida. Los médicos recomiendan firmemente que todos los bebés se vacunen contra la hepatitis B, así que hable con un médico si tiene preguntas sobre vacunar a su bebé recién nacido.

8. ¿Cuánto dinero cuestan las vacunas para mi hijo?

En Massachusetts, todos los niños menores de 19 años pueden recibir vacunas gratis.

- No se necesita seguro médico.
- No se requiere número de Seguro Social.
- No se te pedirá ningún pago.[13]

Si tienes seguro médico, lleva tu tarjeta de seguro a la cita de tu hijo.

9. ¿Dónde puede recibir mi hijo las vacunas recomendadas?

Los niños pueden recibir las vacunas recomendadas de parte de:[14]

- Un pediatra, médico de familia u otro proveedor de atención médica
- Un centro de salud comunitario
- Algunos departamentos de salud locales o clínicas escolares



Niños y Mamás Saludables
MASSACHUSETTS

Consulta estos recursos para obtener más información:

- healthychildren.org/Spanish
- es.vaccinateyourfamily.org
- mass.gov/topics/immunization

Para obtener más información, visita MassMed.org/Vaccines