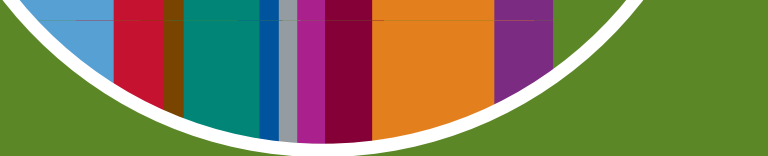


Eliminar la violencia en los medios

*Datos y sugerencias para
padres*





La violencia en los medios puede, y logra, llevar a la violencia en la vida real. No se trata solamente de los programas que su niño mira por televisión. También tiene que ver con los juegos interactivos que se usan en el televisor de su casa y los dispositivos portátiles electrónicos que su niño usa para jugar y mirar juegos de video.

DATO ¿Sabía usted que la televisión y los juegos de video le enseñan a su niño sobre la violencia? Como adultos, sabemos que la violencia real causa dolor, tristeza y algunas veces, la muerte, pero la violencia en la televisión y los juegos a menudo no causa dolor y algunas veces es divertida.

DATO Los personajes de la televisión a menudo usan la violencia para resolver problemas. Los juegos de video permiten a los niños practicar la violencia. Los niños necesitan aprender y practicar cómo resolver problemas a través de maneras no violentas.

DATO Así como los niños aprenden de sus padres, hermanos y compañeros, también aprenden de sus héroes, hábitos positivos y negativos. Según los expertos en este campo, los niños pueden:

- ▶ Aprender que la violencia es aceptable al mirar televisión
- ▶ Aprender de los juegos de video que matar equivale a ganar
- ▶ Aprender que la violencia es divertida para ver y simular y, como resultado, sugerir a otros que peleen

Limitar la violencia

IDEA Limite el tiempo que su niño mira televisión a 2 horas por día o menos. Mirar demasiada violencia puede llevar a una conducta cada vez más agresiva

IDEA Sepa qué mira su niño y cómo su niño usa el entretenimiento electrónico. Ayude a su niño a elegir juegos y programas que no sean violentos.

IDEA No ponga un televisor en el dormitorio de su niño. Usted no sabrá qué programas mira su niño y cuánto tiempo pasa mirando televisión.

IDEA Limite el uso de dispositivos portátiles electrónicos.

IDEA Cuando usted mira un programa que incluye violencia o juega a un juego de video violento, no deje que participe su niño.

IDEA Converse sobre la violencia en los medios con su niño y pregunte:

- ¿Fue eso real o una simulación?
- ¿Es esa la manera de resolver un problema?
- ¿Qué ocurriría si hicieras eso?

IDEA Dígale a su niño lo que piensa sobre la violencia y que la violencia real es dolorosa y hace que la gente se sienta triste y enojada. También puede usar estas sugerencias para conversar sobre la intimidación, los estereotipos sexuales o raciales y cómo ser un buen ciudadano.

IDEA Encuentre recursos útiles sobre la violencia en los juegos y la televisión en Internet. Los mismos incluyen:

- www.common sense media.org/videos/impact-tv-violence
- www.tvguidelines.org
- www.parentstv.org

Para obtener copias adicionales:

Massachusetts Medical Society
Public Health and Education
860 Winter Street
Waltham, MA 02451-1411

www.massmed.org/violence

(800) 322-2303, x7373

dph@mms.org



CAMPAIGN AGAINST
VIOLENCE

MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY
MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY ALLIANCE

Esta tarjeta con sugerencias es parte de una serie preparada por Robert Sege, MD, PhD, Boston, MA, y creada con el Comité sobre la Intervención y Prevención de la Violencia de la Massachusetts Medical Society. Apoyo financiero original provisto por la Fundación Robert Wood Johnson y el Instituto Nacional sobre la Investigación de Incapacidad y Rehabilitación, Departamento de Educación de EE.UU. subsidio número #H133850006.

Copatrocinado por la Massachusetts Medical Society Alliance

© Copyright 2000, 2012 Massachusetts Medical Society

Esta tarjeta se puede reproducir para su distribución
sin fines de lucro.