



La violencia en el noviazgo

*Lo que necesita saber
los padres*





La adolescencia es cuando los sentimientos sexuales típicamente se vuelven fuertes. Es un momento en el que comienzan los noviazgos y los adolescentes y preadolescentes experimentan con distintos tipos de relaciones. Estos son los años cuando es divertido y apasionante conocer a una nueva persona y triste y difícil cuando se terminan las relaciones. El abuso no tiene lugar en una relación saludable.

Mitos y realidades

MITO “solamente ocurre a niños de familias violentas o separadas.”

REALIDAD La violencia en el noviazgo puede ocurrirle a cualquiera, de cualquier cultura, nivel de ingreso y antecedentes educacionales. La violencia en el noviazgo NO se limite a familias con una historia de violencia. Puede ocurrir en la primera salida o en una relación duradera.

MITO “¡No le puede pasar a mi hijo!”

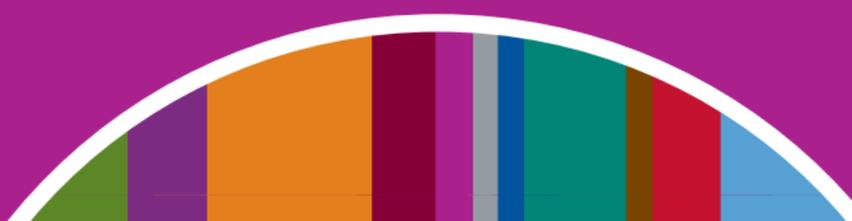
REALIDAD Las víctimas de la violencia en el noviazgo pueden ser varones y mujeres. Puede ocurrir en cualquier tipo de relación: normal, homosexual, lesbiana o bisexual.



Señales de advertencia de que uno es víctima de la violencia

Algunas de las siguientes señales son apenas partes de ser adolescente. Pero, cuando estos cambios ocurren repentinamente o sin explicación, podría existir motivo de preocupación.

- ▶ Cambios repentinos en el vestuario o el maquillaje
- ▶ Hematomas, arañazos u otras lesiones
- ▶ Notas reprobatorias o dejar de participar en actividades escolares
- ▶ Evitar amigos
- ▶ Dificultad para tomar decisiones
- ▶ Cambios repentinos en humor o personalidad; sentir ansiedad o depresión, comportarse de manera agresiva o enojada, ser sigiloso
- ▶ Cambios en los hábitos al comer o dormir, evitar mirar a los ojos, sufrir "llanto" o ser histérico
- ▶ Pensar constantemente sobre el novio o la novia
- ▶ Usar alcohol o drogas
- ▶ Embarazo. Algunas adolescentes creen que tener un bebé hará que las cosas mejoren; algunas niñas son obligadas a tener relaciones sexuales.



Señales de advertencia de un novio o novia que podría ser violento

- ▶ Desea que la relación sea seria con rapidez; no acepta el "no" como respuesta
- ▶ Es celoso y posesivo, desea elegir los amigos y las actividades del compañero
- ▶ Controla y ordena, toma todas las decisiones, no toma con seriedad la opinión de otros, usa lenguaje derogatorio cuando están solos o con amigos, puede presionar para tener relaciones sexuales.
- ▶ Usa el sentimiento de culpa: "si me quisieras..."
- ▶ Culpa a la víctima por lo que no funciona: "es por tu culpa que me enojo tanto."
- ▶ Llama con frecuencia, envía mensajes instantáneos o usa otros medios para constantemente saber qué hace el compañero
- ▶ Pide disculpas por la conducta violenta: "prometo nunca volver a hacerlo."



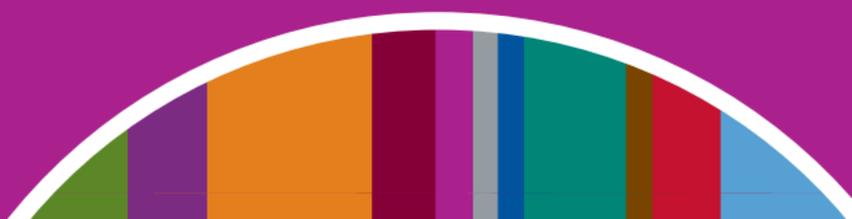
Por qué los adolescentes no informan a sus padres o amigos sobre la violencia

Los que son parte de relaciones poco saludables pueden:

- ▶ Tener miedo que los padres los obligarán a terminar la relación
- ▶ Sentirse avergonzados
- ▶ Tener miedo de sentirse doloridos
- ▶ Estar convencidos de que es culpa de ellos o que sus padres los culparán o se sentirán defraudados
- ▶ Estar confundidos; podrían pensar de que todas las relaciones son así
- ▶ Tener miedo de perder privilegios, como poder salir hasta tarde o usar el automóvil

Los adolescentes también pueden:

- ▶ Tener poca o ninguna experiencia en relaciones saludables de noviazgos
- ▶ Tener poca autoestima y "necesitar" la relación para sentirse queridos, valorados o cuidados
- ▶ Creer que tener una relación con alguien es la cosa más importante de su vida
- ▶ Confundir el amor con los celos
- ▶ No darse cuenta del abuso
- ▶ No pensar que amigos u otros creerían lo que pasa
- ▶ Haber perdido el contacto con los amigos
- ▶ Sentir que el abusador es una buena persona, a veces
- ▶ Sentirse tan atraídos que es demasiado difícil estar separados



Sugerencias para padres

IDEA Nunca es demasiado temprano para enseñar al autorrespeto. Nadie tiene el derecho a decirle a su adolescente o preadolescente a quién pueden ver, qué pueden hacer o qué ropa deben usar. Nadie tiene el derecho a pegarle o controlar a otra persona.

IDEA Si usted sospecha que su niño ya está relacionado con un compañero abusivo, puede ayudar de las siguientes maneras:

- Dígale a su adolescente o preadolescente que usted está aquí para ayudar, no para juzgar.
- Si su niño no quiere conversar con usted, ayude a encontrar otra persona de confianza con quien conversar.
- Concéntrese en su niño; no critique al compañero abusivo. Indique lo poco feliz que parece estar su adolescente o adolescente cuando está con esta persona.

IDEA Si su niño trata de romper la relación con la persona abusiva, sugiera que la rotura sea definitiva y final. Apoye su decisión y esté listo para ayudar.

IDEA Pregunte qué programas de intervención y prevención de la violencia están disponibles en la escuela de su niño.

IDEA Tome todas las medidas de seguridad que sean necesarias:

- Tenga amigos disponibles para que su niño no tenga que manejar o caminar solo.

- Asegúrese de que llevan un teléfono celular cargado o que tienen manera de comunicarse en una emergencia.
- Considere cambiar el horario de clases u obtener ayuda del consejero estudiantil, director de la escuela o la policía si fuera necesario.
- Si su adolescente es mayor, sepa sobre las drogas que permiten la violación y que su niño también las conoce.

IDEA Brinde a su adolescente o preadolescente la oportunidad de hablar. Escuche en silencio toda la historia.

Lo que le puede decir a su adolescente

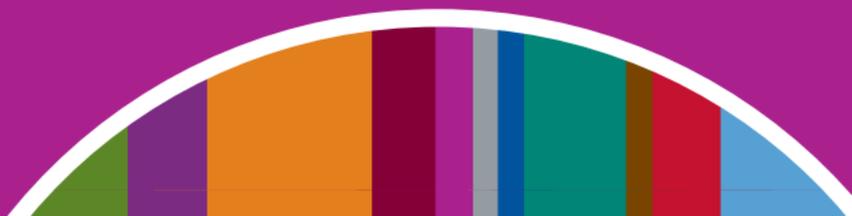
"Me preocupa lo que pudiera ocurrirte. Te amo y quiero ayudarte."

"Si sientes miedo, podría ser abuso. Algunas veces la gente se comporta de maneras que causan miedo y te hacen sentir amenazada, incluso sin usar la violencia física. Presta atención a tus propios sentimientos."

"El abuso no es culpa tuya. Tu no tienes la culpa, a pesar de que la persona trate de hacerte sentir culpable. Tu compañero no debería estar haciéndote esto."

"Es el abusador y no tú la persona que tiene problemas. No es tu responsabilidad ayudar a que cambie esta persona."

"Es importante conversar sobre esto. Si no deseas conversar conmigo, busquemos a alguna persona de tu confianza y conversa con ellos."



Para obtener copias adicionales:

Massachusetts Medical Society
Public Health and Education
860 Winter Street
Waltham, MA 02451-1411

www.massmed.org/violence

(800) 322-2303, x7373

dph@mms.org



CAMPAIGN AGAINST
VIOLENCE

MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY
MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY ALLIANCE

Esta tarjeta con sugerencias es parte de una serie preparada por Robert Sege, MD, PhD, Boston, MA, y creada con el Comité sobre la Intervención y Prevención de la Violencia de la Massachusetts Medical Society.

Autora: Carole A. Sousa

Copatrocinado por la Massachusetts Medical Society Alliance

© Copyright 2004, 2012 Massachusetts Medical Society

Esta tarjeta se puede reproducir para su distribución sin fines de lucro.