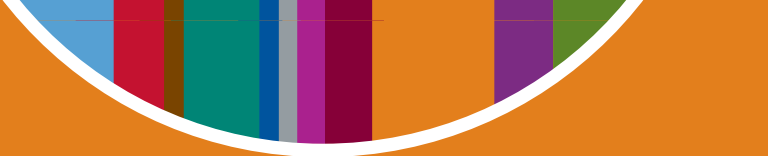


Proteger a su niño del abuso sexual

*Juntos podemos prevenir
el abuso sexual infantil*





Los esfuerzos para prevenir el abuso sexual infantil durante la última década logran resultados y son menos los casos confirmados. Sin embargo, demasiados niños corren riesgo de ser explotados o abusados sexualmente. Como padre, usted puede ser la mejor protección de su niño. Esta tarjeta de sugerencias trata de enseñarle cómo.

Según la American Medical Association, el abuso sexual infantil es una “epidemia silenciosa”.¹ Es tan común que es probable que cada uno de nosotros conozca a alguien que ha sido víctima o ha sufrido el abuso. Uno de cuatro mujeres adultas y uno de cada seis hombres adultos reportan haber sido sexualmente abusados antes de cumplir los 18 años de edad.² La edad promedio del abuso sexual reportado en la actualidad es nueve años de edad; un 20 por ciento de las víctimas son menores.³ Los niños con discapacidades físicas o del desarrollo corren más riesgo de sufrir el abuso sexual. El abuso sexual infantil ocurre en zonas rurales y urbanas y en todos los grupos económicos, educacionales, raciales y culturales.⁴

¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil incluye cualquier contacto sexual entre un adulto y un niño o adolescente. También puede incluir el contacto sexual entre niños cuando un niño es más poderoso que el otro debido a la edad (usualmente una diferencia de tres años o más), tamaño, o desarrollo intelectual.

El abuso sexual infantil puede incluir conductas que incluyen el tacto o no. Ambos casos causan daño a niños y adolescentes y violan la ley.

Las conductas con **tacto abusivo** incluyen:

- ▶ Acariciar o frotarse contra los genitales, nalgas o mamas del niño.
- ▶ Penetración de la boca, el ano o la vagina del niño por parte del abusador o con un objeto
- ▶ Obligar a un niño a acariciarse, a acariciar al abusador o a otro niño

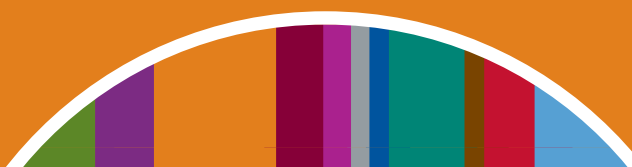
Las conductas sin tacto abusivo incluyen:

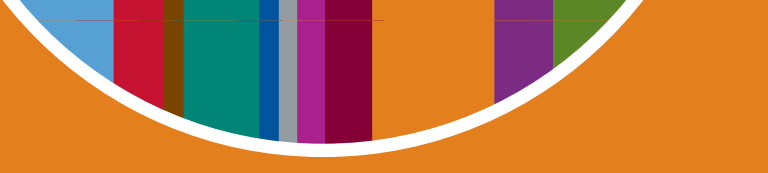
- ▶ Exponerse a un niño de manera vulgar
- ▶ Ver o violar inapropiadamente la conducta privada de un niño o adolescente (por ej., al desvestirse o bañarse)
- ▶ Sacar fotografías provocativas o sexualmente explícitas de un niño
- ▶ Mostrar imágenes pornográficas o sexualmente sugestivas a niños
- ▶ Conversar de maneras sugestivas o sexualmente explícitas a niños en persona, por teléfono, por Internet o mensajes de texto

¿Quién se abusa sexualmente de niños?

Se estima que en un 90 por ciento o más de los casos, el niño conoce y confía en la persona que comete el abuso.⁵ La mayoría son miembros de la familia u otros adultos de confianza que tiene acceso a niños a través de su trabajo en escuelas, grupos juveniles, equipos deportivos, organizaciones religiosas y otros lugares donde viven y juegan los niños.

Los abusadores trabajan con diligencia para conseguir la confianza de los niños. Típicamente aumentan el abuso lentamente comenzando con “contactos accidentales”, luego abrazos, juegos de manos, luchas, friccionar la espalda, masajes y algunas veces presentando al contacto sexual como un juego.⁶ La mayoría de los niños no entienden completamente qué ocurre, y cuando lo entienden, muchos son obligados a pensar que ellos tienen la culpa por lo ocurrido.





Debido a que los que se abusan sexualmente de los niños a menudo parecen simpáticos, de confianza y se presentan y comportan como todos los demás, es importante prestar atención a las señales que podrían indicar que un adulto crea un riesgo al niño. Conoce a alguien que:

- ▶ Parece no tener amigos adultos y prefiere pasar su tiempo libre en contacto con niños y adolescentes que no son sus hijos.
- ▶ Encuentra oportunidades para estar solo con niños o adolescentes cuando no es factible que adultos interrumpian el contacto (por ej., viajes en automóvil, viajes especiales, cuidar niños).
- ▶ Ignora las sugerencias físicas o verbales de un niño de que no quiere que lo abracen, besen o hagan cosquillas.
- ▶ Parece tener un niño o adolescente que es un amigo “especial” de una edad o apariencia particular de un año a otro.
- ▶ No respeta la privacidad de un niño o adolescente en el baño o dormitorio.
- ▶ Brinda al niño o adolescente dinero o regalos sin que ocurra una ocasión en particular.
- ▶ Conversa o pide conversar con un niño o adolescente sobre sentimientos o experiencias sexuales
- ▶ Ve pornografía infantil a través de videos, fotos o la Internet. La mayoría de los hombres sentenciados por poseer pornografía infantil también admiten haber hecho lo mismo en la práctica.⁷ Ver, poseer o producir pornografía infantil es ilegal.

¿Se abusan niños de otros niños?

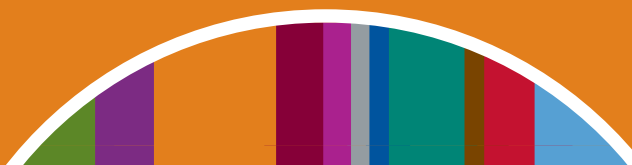
Mientras que explorar la sexualidad es una parte normal y esperada en el desarrollo, algunos niños participan en actividades entre ellos que pueden ser inapropiadas, coercitivas o abusivas. Uno puede aprender a evaluar situaciones haciéndose estas preguntas:

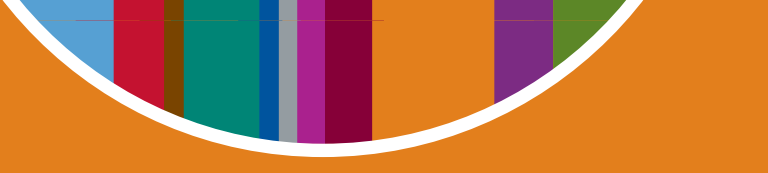
- ▶ ¿Es esta conducta la causa de un problema para el niño o los otros niños?
- ▶ ¿Es un niño de mayor tamaño y/o tiene más de tres años de diferencia en edad?
- ▶ ¿Tiene un niño mayor capacidad mental, emocional o física?
- ▶ ¿Parece un niño haber sufrido coerción para participar en la actividad a través de amenazas, sobornos o fuerza física?

Sugerencias para ayudar a proteger a su niño

Debido a que aproximadamente un 80 por ciento del abuso sexual ocurre cuando un niño o adolescente y un adulto están solos, una de las maneras más simples de aumentar significativamente la seguridad de su niño es aumentar la supervisión y eliminar las situaciones en las que un niño está con un adulto cuando sea posible.

Conversar con su niño es otra manera esencial de protegerlos. Una buena comunicación y confianza les brindarán la confianza de conversar con usted sobre cualquier tipo de contacto que pudiera ser confuso.





Recuerde, comience estas conversaciones cuando los niños son pequeños y repita los mensajes de prevención con frecuencia. Estos son cinco mensajes de prevención para compartir con su niño:

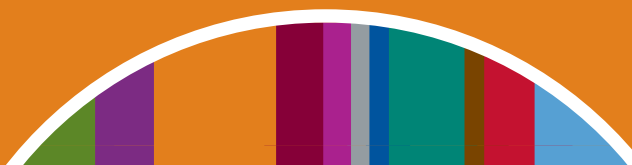
- 1 “Todas las partes de nuestros cuerpos son buenas y podemos hablar sobre ellas con respeto.” (Es aceptable usar los nombres correctos para las partes privadas del cuerpo: penes, vagina, mamas y nalgas. Si los adultos están avergonzados de usar estos nombres, los niños a menudo siguen el liderazgo de sus padres y también sienten vergüenza al mencionar que alguien se comporta de manera sexualmente inapropiada o los abusa.)
- 2 “Los niños mayores y los adultos no tienen derecho a jugar con las partes privadas de tu cuerpo. Algunas veces, los mayores necesitan ayudar a niños pequeños a lavarse o limpiarse estas partes privadas, pero eso no es lo mismo que jugar con ellas. Algunas veces los médicos necesitan examinarte. Pero nunca sin una enfermera o uno de los padres presentes y nunca es un secreto.”
- 3 “Las personas mayores y los chicos más grandes nunca necesitan ayuda de los niños con sus partes privadas. Si alguien te pide este tipo de ayuda, dímelo inmediatamente, aunque sea alguien de nuestra familia o una persona conocida. Si alguien te muestra sus partes privadas, fotografías de partes privadas o te pide sacarte fotografías de tus partes privadas, puedes decirme. Prometo que te escucharé y no me enojaré. Si alguna vez te sientes confundido sobre secretos, sentimientos o partes privadas del cuerpo, dímelo y prometo ayudarte.”
- 4 “Nunca toques las partes privadas del cuerpo de otro chico. Ellos, sus padres, maestros y amigos se molestarán. Si tienes curiosidad sobre este tema, dímelo y podemos conversar al respecto.”

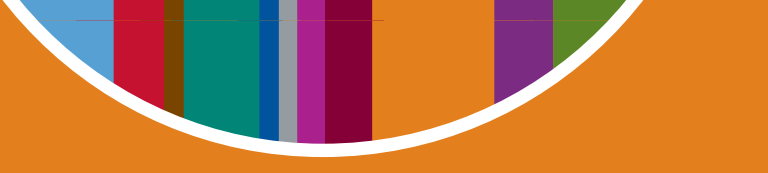
- 5** “Las sorpresas son buenas para los niños pero los secretos no. Las sorpresas son secretos que uno va a contar, como una fiesta sorpresa. Pero los secretos pueden ser peligrosos porque no me dicen si corres peligro. Si un amigo juega con fósforos, alguien te ofrece drogas o alguien te pide que le ayudes con las partes privadas del cuerpo, no podré estar seguro de tu seguridad a menos que me lo digas.”

¿Cómo puedo saber si mi niño ha sido abusado sexualmente?

Las señales físicas del abuso sexual no son comunes pero estas son las señales a las que prestar atención:

- ▶ Problema para caminar o sentarse
- ▶ Quejas de dolor al orinar
- ▶ Irritación, abrasiones, inflamación, heridas en la piel, sangrado o infección en el ano o los genitales
- ▶ Lesiones inexplicadas alrededor de la boca
- ▶ Lugares irritados o con callos entre las nalgas
- ▶ Enfermedades transmitidas sexualmente
- ▶ Embarazo en la adolescencia





Recuerde que los niños a menudo muestran cambios en la conducta cuando están bajo algún tipo de estrés por muchas razones, por lo tanto, no suponga que ha ocurrido el abuso sexual. Si usted ve estas señales, pregúntele a su niño qué es lo que le duele o molesta, independientemente de lo que usted piense sobre la causa.

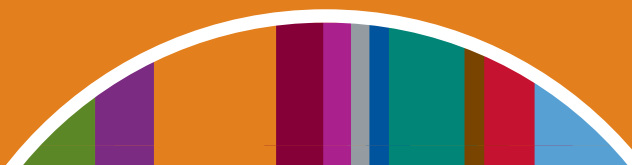
- ▶ Dolores de cabeza, dolor de estómago o dolor crónico
- ▶ Cambios en el apetito
- ▶ Aumento o pérdida de peso significativa
- ▶ Accidentes en el baño
- ▶ Problemas o pesadillas al dormir
- ▶ Palabras nuevas para las partes privadas del cuerpo que no aprendió en casa
- ▶ Actividad sexual con juguetes, muñecas u otros niños
- ▶ Pedir que no lo dejen solo con cierta persona adulta, niño o niñera. Pregúntele a su niño qué es lo que le molesta de esa persona o qué hacen que hace que su niño no quiera estar con ellos. Algunas veces un niño podría no estar listo para proporcionar detalles. Sin embargo, un padre sería inteligente aceptar el pedido del niño.
- ▶ Los cambios en el humor cuando se quedan con cierta persona (por ej., de hablar mucho y estar contento a estar silencioso y reservado)
- ▶ Cortarse o automutilarse
- ▶ Conducta suicida

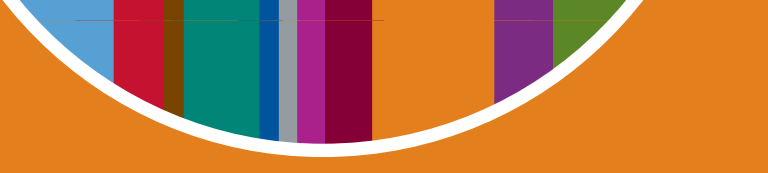
¿Qué puedo hacer si pienso que ha ocurrido el abuso sexual?

Dígale a su niño: "Pareces molesto. Me gustaría que me digas por qué para que yo te pueda ayudar. No importa lo que me digas, yo te amo y no me voy a enojar." Algunos niños podrían no estar listos para contar pero saber que hay un adulto que se preocupa cuando estén listos podría brindarles la confianza para eventualmente divulgar el abuso.

Si su niño le cuenta que alguien lo abusa:

- ▶ No pierda la calma. Responder de manera enojada podría hacer que el niño se sienta mal por haberle contado y hacer que dejen de compartir información.
- ▶ Dígale a su niño: "Yo te creo. No tienes la culpa. Eres muy corajudo. Yo te protegeré."
- ▶ Haga preguntas abiertas que requieran más que un sí o un no. Esto le permitirá obtener más información y evita poner ideas en la mente de su niño que podría no reflejar lo que en realidad ha ocurrido. Evite pedirle a su niño que repita lo que ha dicho. Esto ayudará a investigadores especialmente capacitados más adelante cuando entrevisten a su niño.⁸
- ▶ Llame al Departamento de Niños y Familias local, al pediatra de su niño, o a la policía quienes organizarán la entrevista del niño con un profesional experto en este tema.



- 
- ▶ Prepare un plan de seguridad para que el niño no sea vulnerable ante la conducta del supuesto abusador si ellos sospechan o saben que el niño ha divulgado el abuso.
 - ▶ Consiga apoyo para usted mismo. Participar en la divulgación del abuso sexual puede ser molesto y le convendría solicitar apoyo confidencial de un miembro de la familia, amigo o profesional de confianza.

Tratamiento:

Para que comience la curación, el niño debe tener la protección necesaria para no sufrir más abusos. Los síntomas físicos del abuso sexual usualmente se superan completamente y con rapidez. Los niños que han sido abusados no quedan “dañados” físicamente. Sin embargo, el trauma emocional que experimentan muchos niños podría ser mucho más duradero y generalmente requiere terapia de salud mental. Afortunadamente, en Massachusetts hay muchos profesionales calificados para ayudar a niños a superar el abuso y los sentimientos en conflicto que tienen porque alguien ha violado su confianza.

Recursos para las denuncias, la prevención y el tratamiento

Recuerde, denunciar la sospecha de abuso sexual es responsabilidad de todos, sea una persona que tiene la obligación de hacerlo o un ciudadano común.

- ▶ Llame al Departamento de Niños y Familias al (617) 748-2444 o visite www.mass.gov/dcf para ubicar la oficina más cercana.
- ▶ Después de hora, llame a la línea telefónica Child-At-Risk al (800) 792-5200.

Para saber cómo puede prevenir el abuso sexual infantil:

- ▶ Visite el sitio web de la **Campaña Enough Abuse** en www.enoughabuse.org. “Únase al movimiento” y reciba la serie educativa por mensaje electrónico “Diez conversaciones”.

Para recursos sobre el tratamiento:

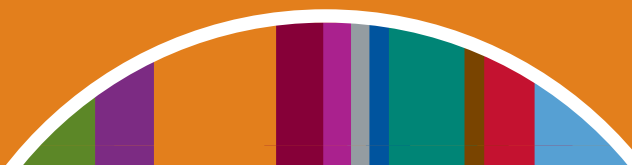
- ▶ **Massachusetts Children’s Alliance:** (617) 573-9800 o visite www.machildrensalliance.org para encontrar el Children’s Advocacy Center más cercano
- ▶ **Massachusetts Adolescent Sex Offender Coalition:** (413) 540-0712 o visite www.masoc.net
- ▶ **Massachusetts Society for the Prevention of Cruelty to Children:** (617) 587-1500 o visite www.mspcc.org
- ▶ **Massachusetts Rape Crisis Center:** (800) 841-8371 o visite www.barcc.org
- ▶ **Massachusetts Association for the Treatment of Sexual Abusers:** (413) 427-6903 o visite www.matsa.org

Para recibir asesoramiento anónimo y confidencial sobre una situación preocupante:

- ▶ **STOP IT NOW!:** 1-888-PREVENT o visite www.stopitnow.org

Las citas y referencias de esta tarjeta de sugerencias están disponibles si las solicita.

La información que se incluye en esta publicación no sirve como asesoramiento legal y no debe usarse como sustituto de la atención y asesoramiento médico de su pediatra u otro médico. Los indicadores y las recomendaciones pueden variar según los datos y circunstancias individuales.



Para obtener copias adicionales:

Massachusetts Medical Society
Public Health and Education
860 Winter Street
Waltham, MA 02451-1411

www.massmed.org/violence

(800) 322-2303, x7373

dph@mms.org



CAMPAIGN AGAINST
VIOLENCE

MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY
MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY ALLIANCE

Esta tarjeta de sugerencias es parte de una serie creada por Robert Sege, MD, PhD, Boston, MA, y un esfuerzo de colaboración entre el Comité de Prevención e Intervención en la Violencia de la Massachusetts Medical Society y Massachusetts Citizens for Children, la agencia principal de la Campaña Enough Abuse. El financiamiento original fue provisto en parte por un subsidio de los Centros de Prevención y Control de Enfermedades, #R49/CCR118602-03.

Autora: Jetta Bernier, M.A.

Copatrocinado por la Massachusetts Medical Society Alliance

© Copyright 2012 Massachusetts Citizens for Children

© Copyright 2004, 2012 Massachusetts Medical Society

Esta tarjeta se puede reproducir para su distribución
sin fines de lucro.