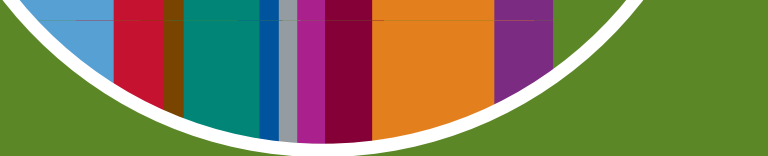


Acabando com a violência na mídia

Fatos e dicas para os pais





A violência na mídia pode e leva a violência à vida real. Não são apenas os programas que seus filhos assistem na TV. São também os games interativos jogados na TV de sua casa e nos equipamentos eletrônicos portáteis, onde seus filhos assistem e jogam videogames.

FATO Você sabia que a televisão e os videogames ensinam violência aos seus filhos? Como adultos, sabemos que a violência real provoca dor, tristeza e algumas vezes a morte, embora a violência na TV e nos games seja frequentemente sem dor e às vezes até engraçada.

FATO Os personagens de TV com frequência usam a violência para resolver problemas. Os videogames deixam que as crianças pratiquem a violência. Elas devem aprender e praticar a resolução de problemas sem violência.

FATO Assim como os filhos aprendem com os pais, irmãos e colegas, eles também aprendem com os seus heróis — tanto os bons como os maus hábitos. Segundo os especialistas neste campo, os filhos podem:

- ▶ Aprender, assistindo televisão, que a violência é aceitável
- ▶ Aprender, jogando videogames, que matar leva à vitória
- ▶ Aprender que é divertido assistir e fingir usar a violência. Como consequência, isso incentiva uns a brigarem com os outros

Limites à violência

DICA Limite o tempo de seus filhos à frente da tela a duas horas ou menos por dia. Assistir a muita violência leva a um comportamento cada vez mais agressivo.

DICA Saiba o que o seu filho está assistindo e como ele usa entretenimento eletrônico. Ajude-o a escolher games e programas que não sejam violentos.

DICA Não ponha uma TV no quarto do seu filho. Você não vai saber os programas que ele está vendo ou quanto tempo passa assistindo televisão

DICA Limite o uso de equipamentos eletrônicos portáteis.

DICA Quando você estiver assistindo um programa que tem violência ou jogando um videogame violento, não permita que o seu filho esteja presente.

DICA Fale com seu filho sobre a violência da mídia e pergunte:

- Isto era real ou simulado?
- Era esta a maneira de resolver um problema?
- O que aconteceria se você agisse assim?

DICA Fale com o seu filho o que você acha da violência, e que a violência real é dolorosa e deixa as pessoas tristes e com raiva. Também pode usar estas DICAS para discutir o bullying, os estereótipos sexuais ou raciais, e a boa cidadania.

DICA Descubra recursos úteis na Internet em relação à violência nos games e na televisão. Estes podem incluir:

- www.commonsensemedia.org/videos/impact-tv-violence
- www.tvguidelines.org
- www.parentstv.org

Para cópias adicionais:

Massachusetts Medical Society
Public Health and Education
860 Winter Street
Waltham, MA 02451-1411
www.massmed.org/violence
(800) 322-2303, ramal 7373

dph@mms.org



CAMPAIGN AGAINST
VIOLENCE

MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY
MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY ALLIANCE

Este cartão com dicas faz parte de uma série idealizada por Robert Sege, MD, PhD, Boston, MA, e desenvolvida com o Comitê sobre Prevenção e Intervenção na Violência da Massachusetts Medical Society.

O financiamento original foi fornecido pela Fundação Robert Wood Johnson e o Instituto Nacional para Pesquisas sobre Deficiências e Reabilitação, Departamento de Educação dos EUA, pesquisa no. H133850006.

Copatrocínio da Massachusetts Medical Society Alliance

Direitos autorais:

© Copyright 2000, 2012 Massachusetts Medical Society

Este cartão pode ser reproduzido para distribuição sem fins lucrativos.